

Beratung und Begleitung

Workshop zum Thema: Mama Burnout, raus aus der Erschöpfung

Gemeinsam sprechen wir über die körperlichen Symptome bei Stress - was passiert im Körper? Warum meine ME-Time oft nicht ausreicht und wie Ernährung, Entgiftung, Darmgesundheit und Hormongesundheit auch damit zusammenhängen.

Im Anschluss erstellen wir Deinen persönlichen Selfcare Plan, um Deine Basis zu stärken - Lerne Deine körperlichen Stress Symptome kennen, welche Nahrungsergänzungsmittel können Dir helfen, kennst Du Deine Notbremse.

Du bekommst verschiedene Entspannungstechniken mit auf den Weg, und selbstverständlich bleibt ausreichend Zeit für offene Fragen und Austausch.

Leitung: Angela Teitscheid, Heilpraktikerin
Wann: Samstag, 29.03.2025 von 11.00 - 15.00 Uhr
Anmeldung: Tel.: 02174/ 8966-181 oder
im Familienzentrum: 0214/ 41832

Musik liegt in der Luft...

Offenes Singen für Eltern und Kinder Ein schöner Start in die Woche

Wann: Jeden Montag von 9.30 - 10.00 Uhr
Wo: Im Familienzentrum "Hand in Hand"

Spaß für Groß und Klein

Eltern-Kind-Nachmittag – Frühlingsbasteln

Leitung: Frau Julia Witt
Wann: Mittwoch, 19.03.2025 von 15.00 - 16.30 Uhr
Anmeldung: Im Familienzentrum, Tel.: 0214/ 41832

Edle Ritter gesucht! Für Väter mit Kindern ab 3 Jahre

Welches Kind möchte nicht mal ein Ritter sein. Zur richtigen Ausstattung, benötigt man aber Schwert und Schild! Es gibt zwei unterschiedliche Modelle, die wir bauen können. Bei der Gestaltung sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt. Mit Farben und Zubehör kann jedes Schwert und Schild individuell gestaltet werden.

Jede Vater-Kind-Einheit bringt bitte, nach Möglichkeit, folgendes Werkzeug mit: Laubsäge, Hammer, Holzraspeln (rund oder eckig)

Leitung: Herr Herbert Krey, Vater-Kind-Referent
Wann: Samstag, 10.05.25 von 10.30 -12.45 Uhr
Anmeldung: Tel.: 02174/ 8966-181 oder
im Familienzentrum unter 0214/ 41832

Ausflug in den Tierpark inkl. Spielplatz

Wann: Samstag, 24.05.25 von 10.00 - 13.00 Uhr
Anmeldung: im Familienzentrum unter 0214/ 41832

Aus der Gemeinde...

Familiengottesdienste in der Christuskirche Für Kinder zwischen 2 und 10 Jahren

Mit Liedern, biblischen Geschichten und Spielangeboten:

Termine: 26.01./ 16.02./ 30.03./ 11.05./ 01.06./
06.07.2025

Café Welt – Auf leichte Weise die deutsche Sprache lernen und Menschen kennenlernen...

SPRACHKURS

Wann: donnerstags von 15.00 bis 16.30 Uhr
Wo: im Matthäus-Gemeindehaus (Karl-Bosch-Str. 2)

PLAUDERN, SPIEL UND SPASS

Wann: donnerstags von 16.30 bis 18.00 Uhr
Wo: im Matthäus-Gemeindehaus (Karl-Bosch-Str. 2)

Bei Fragen hilft Ihnen:
Marion Kirstein,
Tel.: 0214-3103858 oder
marion.kirstein@web.de

Der Internet-Seite der Evangelischen Kirchengemeinde Leverkusen-Mitte können Sie alle Angebote der Gemeinde entnehmen. Auch die Gemeindezeitung ist dort digital einzusehen. Und natürlich können Sie uns auch einfach nach besonderen Veranstaltungen fragen.
www.kirche-leverkusen-mitte.de

Die Kooperationspartner des Familienzentrums Hand in Hand

Die folgenden Kooperationspartner unseres Familienzentrums Hand in Hand bieten weitere Möglichkeiten, Termine, Veranstaltungen, Informationen und Hilfen zu erhalten:

- Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk des Kirchenkreises Leverkusen
www.febw-leverkusen.de
- Erziehungsberatungsstelle des Diakonischen Werkes im Evangelischen Kirchenkreis Leverkusen
www.diakonie-leverkusen.de
- Evangelische Kirchengemeinde Leverkusen-Mitte
www.kirche-leverkusen-mitte.de
- Städtische Gemeinschaftsgrundschule Dönhoffstraße
www.ggs-dönhoffstr.de
- DRK Familienbildungswerk „Haus der Familie“
www.rhein-berg.drk.de
- Stadt Leverkusen, Fachbereich Kinder und Jugend
www.leverkusen.de
- Artikula Sprachtherapeutische Praxis Annette Herweg | www.praxis-herweg.de
- IFF Interdisziplinäre Frühförder- u. Beratungsstelle fruehfoerderung@lebenshilfe-lev.de
- KJP Praxis Mani Sina
Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie | www.kjp-lev.de
- Musikschule der Stadt Leverkusen
www.kulturstadtlev.de

Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch persönlich bei der Beantwortung Ihrer Fragen zur Seite.



Ev. Kita & Familienzentrum Wiesdorf



Programm 1. Halbjahr 2025

Unsere Tür steht jedem offen!
Fühlen Sie sich jederzeit
herzlich eingeladen...

Liebe Interessierte,

Sie halten unser neues Programm in Ihren Händen. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchstöbern und Finden!
Wenn nicht anders angegeben finden die Angebote in den Räumlichkeiten des Familienzentrums statt.

Beratung und Begleitung

„SPIELMÄUSE“ - Eltern-Kind Gruppe für Kinder von 8 Monaten bis 2 Jahre

Hier wird gesungen, gespielt, gelacht, gekuschelt, getröstet, gematscht und bewusst Zeit miteinander verbracht. Kinder erlernen erste soziale Kompetenzen. Eltern erfahren, dass sie in ihrem Familienalltag mit ihren Freuden & Sorgen nicht alleine sind. Familienrelevante Themen wie Ernährung, Kinderkrankheiten, Erziehung und Entwicklung werden unter fachkundiger Anleitung besprochen. Außerdem laden wir zu thematischen Elternabenden ein. In unseren Eltern-Kind-Gruppen sind alle Familien willkommen: mit und ohne Behinderung, mit Mama oder Papa, mit oder ohne Kenntnisse der deutschen Sprache und konfessionsunabhängig.

Leitung: Frau Steffi Poupée, Erzieherin
Wann: Freitag, den 10.01.2025 von 9.00 - 11.15 Uhr
Freitag, den 02.05.2025 von 9.00 - 11.15 Uhr
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: Telefon: 02174/ 8966-181
oder im Familienzentrum, 0214/ 41832

Logopädie / Ergotherapie

Sollten Sie Fragen zur sprachlichen oder allgemeinen Entwicklung Ihres Kindes haben, so sind wir jederzeit gerne Ihr Ansprechpartner. Bei Bedarf vermitteln wir einen entsprechenden Sprechstundentermin für Sie.

Tagespflege

Sie suchen eine Tagespflegeperson für Ihr Kind...
Wir sind Ihnen behilflich. Sprechen Sie uns einfach an!

Babysitter

Auch bei der Suche nach einem Babysitter vermitteln wir Ihnen gerne einen Ansprechpartner!

Nutzung von Bildungs- und Teilhabe-Zuschüssen

Wir helfen bei der Beantragung von Zuschüssen für Ausflüge und Fahrten, Mittagessen, für Sportvereine, für Freizeit-/ Ferien-Angebote.

Vermittlung von Sprechstunden mit der Erziehungsberatungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werkes Leverkusen

Sie finden Hilfe bei:

- allgemeinen Fragen rund um das Thema Erziehung
- Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes
- Schwierigkeiten in der Pubertät
- familiären Konflikten
- Krisen oder Lebenssituationen, die Sie belasten

Das sind die Ziele:

- eine Verbesserung der Beziehungen untereinander
- die Kommunikation zwischen allen Beteiligten
- die Entwicklung gemeinsamer Lösungen

Ihr Ansprechpartner:

Erziehungsberatungsstelle
des Diakonischen Werkes Leverkusen
Kontakt über: www.diakonie-leverkusen.de

Offene Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werkes Leverkusen im Familienzentrum

Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Karla Vollmer, Sozialarbeiterin (B.A.),
Systemische Familientherapeutin (DGSF)
Erziehungsberatungsstelle des
Diakonischen Werkes Leverkusen

Kontakt über:

www.diakonie-leverkusen.de;
E-mail: karla.vollmer@diakonie-leverkusen.de

Elterncafé am Vormittag mit Frühstück

Leitung: Frau Julia Witt und Frau Karla Vollmer
Wann: Dienstag, den 18.03.2025 von 8.30 - 10.30 Uhr
Anmeldung: im Familienzentrum unter 0214/ 41832

Themencafé am Nachmittag „Trennung und Scheidung“

Leitung: Frau Karla Vollmer
Wann: Donnerstag, 10.04.2025 von 15.00 - 16.30 Uhr
Anmeldung: im Familienzentrum unter 0214/ 41832

Austauschcafé zum Thema „Bedürfnisorientierte Erziehung“

Leitung: Frau Julia Witt und Frau Karla Vollmer
Wann: Mittwoch, 14.05.2024 von 15.00 - 16.30 Uhr
Anmeldung: im Familienzentrum unter 0214/ 41832

Mein Kind kommt in die Schule | ONLINE

Was brauchen wir als Eltern, damit es uns gut geht?
Wie gelingt uns als Familie dieser Start in eine neue
Lebensphase? Hier ist Raum für Fragen, Sorgen und Ideen.

Leitung: Frau Cordula Heuberg, Dipl. Pädagogin
Wann: Mittwoch, 26.03.2025 von 19.00 - 21.15 Uhr
Anmeldung: Tel.: 02174/ 8966-181 oder
im Familienzentrum: 0214/ 41832



Ev. Familienzentrum "Hand in Hand"

Leitung: Frau Julia Witt
Pfarrer-Schmitz-Straße 9, 51373 Leverkusen
Telefon: 0214 41832
www.kita-verband.de/wiesdorf
Mail: wiesdorf@ev-kita-verband.de

Koordination Familienzentren des KiTa Verbandes:
Simone Lukaszewicz
Telefon: 0214 382 815
Mail: simone.lukaszewicz@ev-kita-verband.de